

# 最強の起業家に必須の [目標設定シート]

氏名：

日付：

Q0. あなたにとって目標とは何でしょうか？

Q1. あなたが生活する上で必要最小限の経費は？（家賃、水道光熱費、食費、交通費、ローン）

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
-

Q2. あなたの欲望を解放するなら、得たいものは何ですか？

- ① 物欲
  
- ② 経験・体験
  
- ③ なりたい自分
  
- ④ 肉体的になりたい自分

Q3. あなたの得たいもののうちコア（本当に必要なもの）は何ですか？

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

Q4. 得たいコアをすべて手に入れた理想のライフスタイルはどんなものですか？

イメージを膨らませて自由に書いてみてください。

Q5. 理想のライフスタイルを実現するために必要な月収は？

Q6. 理想のライフスタイルを実現する過程で、3～5年の月収は？

Q7. 1年後の目標月収は？また、そのときのライフスタイルは？

Q8. 1クォーター毎の目標収入は？

第1クォーター（10分の1）：

第2クォーター（10分の2）：

第3クォーター（10分の3）：

第4クォーター（10分の4）：

月収×12＝年収を10で割り、最初の3ヶ月間に10分の1、次の3ヶ月間に10分の2、次の3ヶ月間に10分の3、最後の3ヶ月間に10分の4を割り当てる

Q9. 第1クォーター（最初の3ヶ月間）を4分割して、それぞれ22日間毎の目標収入は？

1番目の22日間：

2番目の22日間：

3番目の22日間：

4番目の22日間：

Q10. 最初の 22 日間をクリアするために具体的に何をしますか？

**【成功者の習慣】**

- ・ 毎日決めた時間に、22日後、3ヶ月後、1年後にどうなっているのか？を書く
- ・ 毎週決まった日時に、目標を見直す
- ・ 目標を具体的な計画に落とし込んだら実際に行動する

\*\*\*\*\*

夢なき者に理想なし、  
理想なき者に計画なし、  
  
計画なき者に実行なし、  
  
実行なき者に成功なし。

故に、夢なき者に成功なし。 - 吉田松陰 -