

『強み発掘ワークシート』

1. あなたのネガティブ経験、ポジティブ経験を、具体的な数字・固有名詞を加えながら、出来るだけたくさんリストアップしてください。これがあなたがセミナー講師をする上での最も大事な差別化要素になります。

ポジティブ経験（栄光）	ネガティブ経験（苦難）

2. あなたの好きなこと、得意なことを、細かく具体的に出来るだけたくさんリストアップしてください。仕事に関係ないことでも、つつい没頭してしまうこと、お金を使ってきたこと、自分は普通だと思っているのに人から褒められること等…無邪気な気持ちで書いてください。

好きなこと	得意なこと

3. あなたの中にある、性質・性格上持っている光（愛）と影（毒）の部分を出来るだけたくさんリストアップしてください。心をオープンにして、恥ずかしがらずに正直に教えてください。（特に影の方は嫉妬や妬みなど普通は嫌がられることでも遠慮なく挙げ連ねてください）

光（愛）	影（毒）

4. これまでリストアップした全項目を踏まえて、あなたが経験上、人生の先輩として、得意なことを活かして助けられる人はどんな人なのか？をリストアップしてください。また、経験は抜きにして願望として助けたい人はどんな人なのか？をリストアップしてください。

倫理観とか道徳とかは一切抜きにして、出来るだけたくさん挙げてください。

助けられる人	助けたい人

5. これまでリストアップした全項目を踏まえて、あなたと同じテーマで教える講師をライバルとして設定し、リサーチしてください。そして、そのライバルとあなたとはどんな違いをもっているか？をリストアップしてください。
違いがあるなら趣味でも何でもいいので、出来るだけたくさん挙げてください。
さらにライバルと比べ、一発でわかる凄さをリストアップしてください。これはポジティブ・ネガティブなことに関係なく挙げてください。

違い	凄い

6. これまでリストアップした全項目を踏まえて、あなたはどんな経験をしてきて、そこからどんなスキルを身に付けて、それを使ってどんな人を助けたいのか？どんな未来や世界を創りたいのか？
常識に囚われず、素直に、あなた自身の言葉を使って書き連ねてください。
ビジョンはその情景が目の前に浮かぶように、具体的にイメージしてみてください。

ビジョン・理想